

Resveratrolの不妊治療における効果

Resveratrol EXTRAの服用量と副作用

1日1~2カプセル※を食事と一緒に服用してください。※服用量は医師の指示に従ってください。

1カプセル中：トランス-レスベラトロール※100mg含有（赤ワイン66本分相当のレスベラトロール量）

※含有量はレスベラトロールエキスの中に含まれるトランス-レスベラトロール値を目安にしてください。

海外の臨床試験のほとんどはイタドリ成分由来のトランス-レスベラトロール値で表記されています。

レスベラトロールを摂る事によって生じた健康被害や副作用の報告はありません。

ただし、レスベラトロールはエストロゲンの拮抗薬として作用する事がある為、ホルモン障害のある方や

エストロゲン療法を受けている方は医師にご相談ください。また、抗血栓薬を服用されている方は服用を控えてください。



Resveratrol とは？

レスベラトロールはブドウの皮や赤ワイン、落花生の種皮、植物にも含まれるポリフェノールの一種です。

長寿遺伝子として知られるSirt-1遺伝子の発現を促す効果が報告され有名になりました。

強力な抗酸化作用があり、アンチエイジング効果・脂肪抑制・糖尿病予防・心臓病予防・抗ガン作用など様々な効果が期待できます。

近年は生殖医療分野でも動物実験においてレスベラトロールの効果が発表されており、研究が進められています。

サプリメントに使われる原料

レスベラトロールはブドウから成分を多く抽出できないため、トランス体として高濃度含まれるもののほとんどはイタドリ由来です。

もともとイタドリは漢方として緩下・利尿・通経薬として用いられてきましたが、1990年代にイタドリを始めとしたタデ属の植物にレス

ベラトロールが多く含まれていることがわかり、現在海外で製造されるレスベラトロールのほとんどはイタドリ由来です。



イタドリ抽出物は日本では医薬品区分のため、国内で製造・販売されているレスベラトロールサプリメントには使用できません。医薬品として輸入した場合に限り医療機関でご使用いただけます。

老齢ウシの卵子では若い卵子に比べて活性酸素が高くなり受精率が低下した。レスベラトロールを加えることにより老齢ウシの卵子でもsirtuin-1遺伝子の発現が促進され、活性酸素が低下し受精率が上昇した。

Mol Reprod Dev. 2013 Jul;80(7):508-21. Age-associated changes in gene expression and developmental competence of bovine oocytes, and a possible countermeasure against age-associated events.

レスベラトロールはSirt1遺伝子の発現を促進してミトコンドリアを多く作り、ミトコンドリアの数を増やし働きを活発にすることにより卵子の質を改善して受精する能力や胚発生能を向上させる。更に老化卵子を再生させる可能性がある。

Relationship between mitochondrial DNA Copy Number and SIRT1 Expression in Porcine Oocytes. PLoS One. 2014; 9(4): e94488.

老齢マウスにおいて、レスベラトロールを与えなかった群では子供を産む能力がなくなっていたのに対し、長期間レスベラトロールを与えた群では子供を産む能力が残っていた。残っている卵子数も多く、卵巣の働きも若いマウスと同様で卵子の質も良好であった。

Resveratrol protects against age-associated infertility in mice. Human Reprod. 2013;28(3):707-717.

ED改善効果

糖尿病を発症させてEDにしたラットにレスベラトロールやED治療薬を4週間投与しその後の勃起機能を調べた。正常なラットの勃起機能を100%とすると、何も与えなかった群は20%、レスベラトロールのみ与えた群では80%、ED治療薬のみ与えた群では70%、さらにレスベラトロールとED治療薬を併用した群では120%と正常なラットの勃起機能を上回った。

研究チームでは、糖尿病によるEDだけでなく心因性などのEDでも効果があるとみており、またレビトラだけでなくパイアグラでも同様の改善効果が見られた。

ラットのEDの改善効果が見られたのは、レスベラトロールに血管を広げる作用がある一酸化窒素を産生することを促す働きがあるために、血流が増加するためではないかと推測される。

また、ED治療薬は心臓疾患を引き起こすリスクが高くなる可能性があるため、レスベラトロールを併用し、ED薬の量を減らすことができる可能性がある。

レスベラトロールの勃起機能回復効果の検討(第98回日本泌尿器科学総会)
福原 慎一郎 大阪大学大学院医学系研究科器管制御外科学(泌尿器科)

Pure Encapsulations社は、
全米医療用ベストサプリメント賞受賞



- ・原料からこだわった最高品質のサプリメント
- ・添加物や防腐剤等を含まない、安全で低刺激な製品

処方されたお薬についてのご不明点は
医師またはスタッフにお気軽にお問い合わせください